

Desatero pro pozůstalé rodiče

PhDr. Naděžda Špatenková, Ph.D

1. Zapojte se do přípravy pohřbu.
2. Věnujte pozornost tomu, co jíte.
3. Zachovejte, pokud možno, normální režim.
4. Posuďte svůj zdravotní stav.
5. Hovořte o zemřelém dítěti.
6. Dovolte si truchlit.
7. Udělejte si čas na truchlení.
8. Dovolte si zlostné pocity.
9. Dovolte druhým, aby vám pomáhali.
10. Nebojte se vyhledat pomoc.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



www.dlouhacesta.cz

POMOC PRO VŠECHNY, KTERI PŘEŽILI SVÉ DĚTI



www.prazdnakolebka.cz

PRÁZDNÁ KOLÉBKA



PRÁZDNÁ KOLÉBKA

www.prazdnakolebka.cz

Vážená maminko, Vážený tatínku, Vážení rodiče,

prožíváte událost, na kterou nejste připraveni. Zemřelo vám miminko, na které jste se dlouhou dobu těšili a plánovali s ním společný život. Je zcela přirozené, že se v tuto chvíli cítíte ochromeni smutkem, bezmocní a neschopní. Bohužel podle statistik u nás zemře kolem 600 dětí buď ještě před narozením nebo do 1 roku po porodu (Zdroj: Český statistický úřad).

V prvních hodinách budete muset udělat některá rozhodnutí o uchování různých památek na Vaše dítěátko. Podle zkušeností ostatních rodičů vám **doporučujeme se s miminkem fyzicky rozloučit** – pochovat si ho v náručí. Další velmi důležitou věcí pro vás do budoucna budou **hmotné památky na miminko**. Máte možnost si miminko vyfotit, udělat si otisky nožiček,

„Děkují za to, že jsem měla šanci si naši holčičku pochovat a vyfotit. Její fotografie je důležitým důkazem toho, že tu s námi opravdu byla a zůstává v našich srdcích.“

*maminka Petra,
dcera Ema zemřela při porodu
ve 42. týdnu těhotenství*

„Krátce poté, co se Stěpánek narodil a my jsme se dozvěděli, že má před sebou jen pár dní života, jsme se rozhodli těch několik pořízených fotek vymazat. Bláhově jsme se domnívali, že tím vymažeme i kus bolesti. Dnes bychom byli šťastni i za jedinou jeho fotku.“

*syn Stěpán
zemřel ve věku šest týdnů*

„Jsem šťastná za rozhodnutí si syna pochovat v náručí a krátce se s ním rozloučit. Jen mne mrzí, že nás nenapadlo udělat si fotografii – takže nemáme žádnou hmotnou památku.“

*maminka Kamila,
syn Lukášek zemřel v 36. týdnu těhotenství*

„Manžel se rozhodl přestříhnout pupěční šňůru a miminko si vzal hned do náruče. Díky tomuto rozhodnutí jsem i já našla odvalu si miminko pochovat a jsem za to velmi vděčná. Fotku v náručí jsem si nechala přemalovat a tak máme naši holčičku vystavenou v ložnici.“

*maminka Lucie,
dcera Amálka zemřela ve 42. týdnu těhotenství*

„Narození není začátek, smrt není konec.“

Chuang Tzu

